

PORTIONSFROKOST - UGE 2

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Chorizo serveret med balsamicobagte champignon og rucola/dild salat
- Kalkunsalat vendt med rødløg, majs og krydderurter (L)

DET VARME

- **Chili con carne serveret med kold fraiche og tortilla chips**

SALAT OG TILBEHØR

- Rødkålssalat med hvidkål og persille tilsmagt med MIBbrombær & hyben balsamico (V)
- Salat med linser, blomkål, marineret hvidløg og savojkål (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst serveret med grøn tartare sauce (L,V) og rå marineret fennikel
- Italiensk salami serveret med bagte rødløg (SV)

DET VARME

- **Vegansk grøntsagsgryde med karamelliserede aubergine, svampe og grønt – tilsmagt med rødvin og serveret med stegte kartofler**

SALAT OG TILBEHØR

- Kålsalat med nudler og thaidressing (V)
- Græsk rødbedesalat med grønne bønner, kapers og oliven (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Dyrslægens natmad serveret med sky og rå løg (SV)
- Grov fiskefrikadelle (G,L) med dild serveret med urteremoulade (V)

DET VARME

- **Skipperlabskovs drysset med purløg og serveret med hjemmesyltede rødbeder**

SALAT OG TILBEHØR

- Broccolisalat med æbler, løg og sesamdressing (L,V)
- Råkostsalat med gulerod, peberfrugt og forårsløg (V)

DET SØDE ELEMENT

- Trøfler fra MIBbagværk

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

TORSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med rød hytteostcreme (L,V)
- Cremet kikærtesalat med rødløg, persille og purløg (V)

DET VARME

- **Vietnamesisk pork bowl (spicy, sødt og lækkert) – serveret med ris (SV)**

SALAT OG TILBEHØR

- Ovnbagt græskar og æble med spirer (V)
- Salat af quinoa fra Fejø med agurk, løg, tomatdressing og feta på toppen (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Æggesalat med karry, æbler og forårsløg (V)
- Røget okseinderlår serveret med peberrodscreme (L) og syltede sennepskorn

DET VARME

DET VARME

- **Spiseriet's pastaret i cremet sauce med champignon, kylling og ærter – gratineret med mozzarella ost (G,L)**

SALAT OG TILBEHØR

- Grøn salat med agurk, tomat, majs og gulerod (V)
- Kålsalat med bagte rodfrugter og ristede græskarkerner (G,V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

